

Kreisleichtathletikverband Ostholstein

Ausschreibung

Kreismeisterschaften Crosslauf

Samstag, 16. November 2019 in Lensahn,

Kurpark / Sportplatz, Dr. Julius-Stinde-Str.

Wettbewerbe:

13.00 Uhr	Kinder W U10	980 m
13.10 Uhr	Kinder M U10	980 m
13.20 Uhr	Kinder W U12	1380 m
13.30 Uhr	Kinder M U12	1380 m
13.40 Uhr	Weibl. Jugend U14/U16	1920 m
13.55 Uhr	Männliche Jugend U14	1920 m
14.10 Uhr	Männliche Jugend U16	2360 m
	Weibliche Jugend U18/U20	2360 m
14.30 Uhr	Männliche Jugend U18/U20	4350 m
	Frauen / Seniorinnen	4350 m
	Männer / Senioren	4350 m

Änderungen im Zeitplan vorbehalten.

Es finden Einzel- und Mannschaftswertungen statt.

Fragen zur Anfahrt und zu den Strecken bitte an den örtlichen Ausrichter:

TSV Lensahn, René und Marthe Tacken, Gorch-Fock-Weg 4, 23746 Kellenhusen

Tel: 0160/1008484 (Marthe Tacken)

Meldungen bitte bis Montag 11. November 2019 an:

<http://www.ladv.de>

Mit der Meldung sind unbedingt von den Vereinen Kampfrichter/Helfer zum Aufbau/Abbau und Rundenzähler zu benennen. Die Kampfrichter/Helfer/Rundenzähler finden sich bitte um 11:00 Uhr im Start/Ziel-Bereich zwecks Einteilung durch René Tacken ein und bleiben bis zum Schluss der Veranstaltung.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Schadensfällen.

Nachmeldungen werden nur in Einzelfällen angenommen.

Anfahrt:

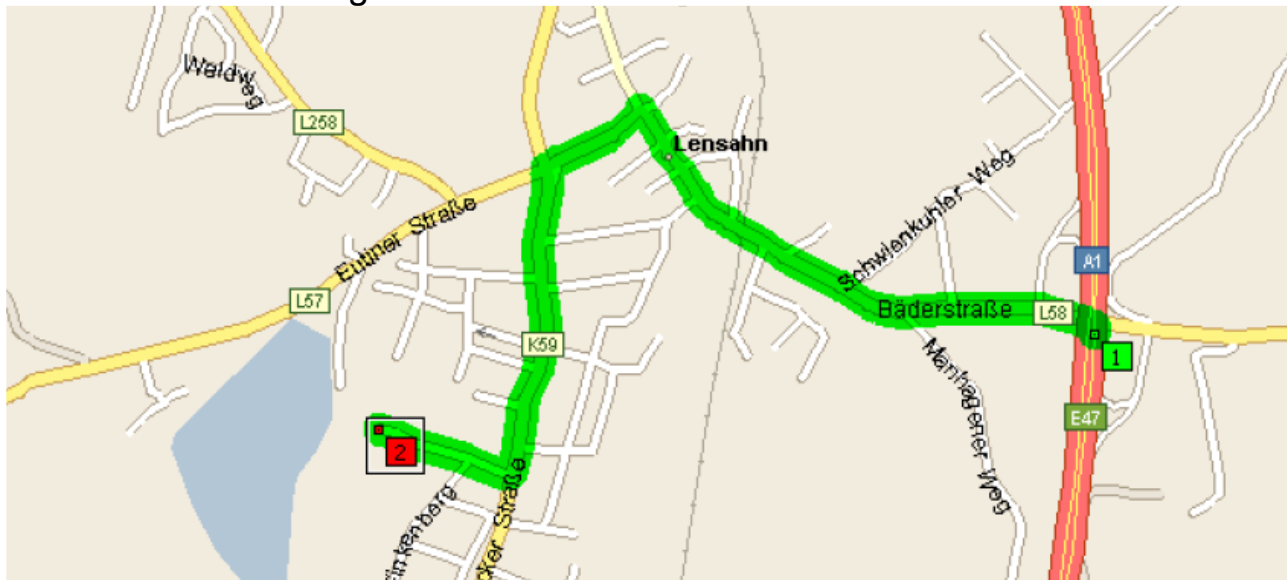
Siehe nachfolgende Anfahrtsbeschreibung/-skizze. Am Ende der Dr. Julius-Stinde-Straße befinden sich ausreichend Parkplätze.

Rechts liegt der Sportplatz des TSV Lensahn. Hier stehen

Umkleieräume, Toiletten und Duschen zur Verfügung.
Das Sportlerheim ist geöffnet. Dort können heiße/kalte Getränke und/oder ein kleiner Imbiss zu günstigen Preisen erworben werden. Die Siegerehrungen werden im Sportlerheim nach der Veranstaltung vorgenommen.

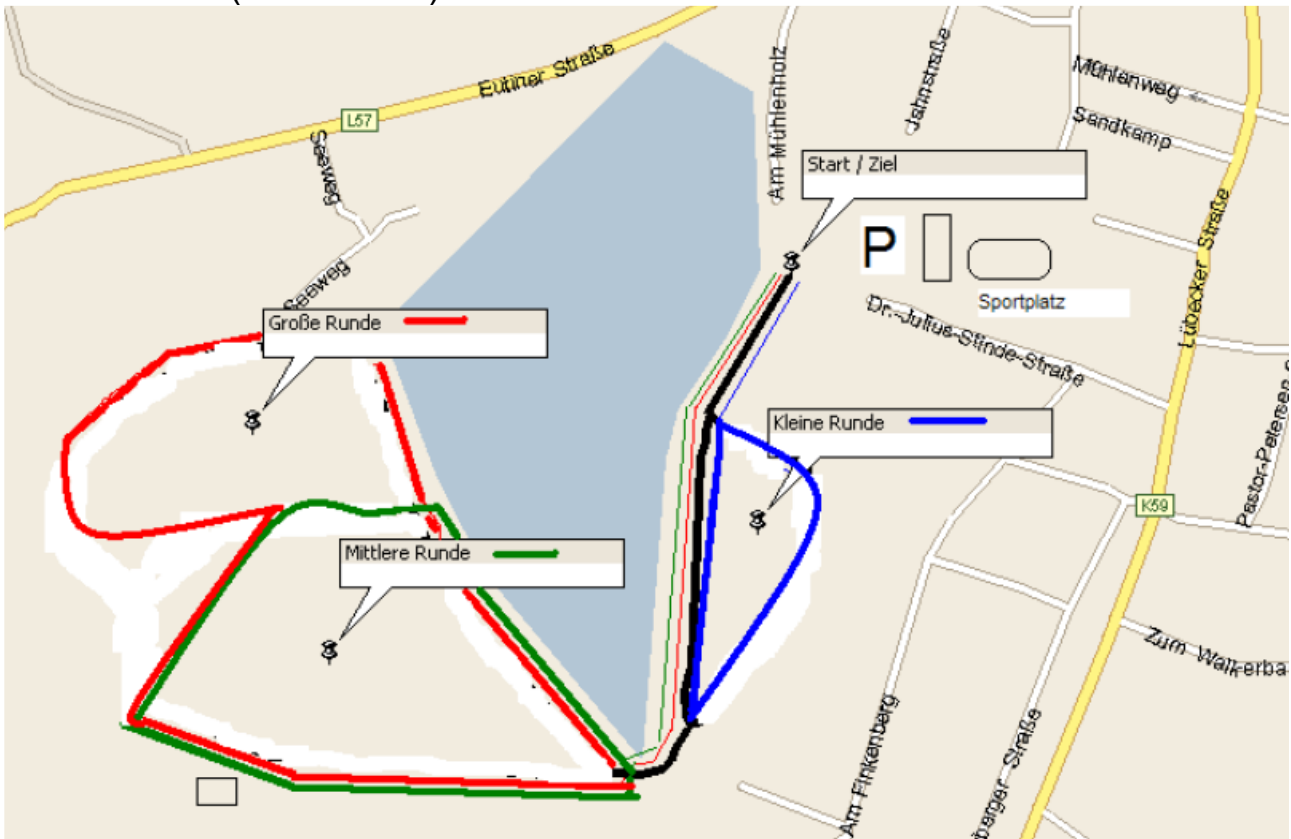
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Schadensfällen.

Anfahrtsbeschreibung/-skizze von der A1:



Die Zufahrt zum Sportplatz/Sporthalle ist an der Lüneburger Straße ausgeschildert.

Laufstrecken (Grobskizze):



- | | |
|---|-------------------------|
| Kinder M/WU10: | 1 kleine Runde (blau) |
| Kinder M/WU12: | 2 kleine Runden (blau) |
| M/W Jugend U14 / W Jugend U16: | 1 mittlere Runde (grün) |
| MJU16 / WJU18/20: | 1 große Runde (rot) |
| MJU18/20, Frauen, Männer, Senioren/innen: | 3 große Runden (rot) |
- Zu den Runden kommt jeweils der An-/Ablauf zum Start/Ziel hinzu.

Es handelt sich um befestigte Wege. In jeder Runde ist mindestens eine kleine Steigung enthalten. Wer mit Spikes laufen möchte, sollte folgenden Hinweis beachten: Die Wege sind teilweise mit kleinen Steinen durchsetzt. (Spikesnutzung daher auf eigenes Risiko).