

Ausschreibung

Kreismeisterschaften Mehrkampf U 10 bis U 16 und Langstrecke

Sonntag, 1. September 2019 , Sportplatz an der Gemeinschaftsschule Grömitz (Gildestraße)

Beginn: **11.00 Uhr**

Wettbewerbe :

M/F/Senior/innen		5000m
w/m U20/U18		3000m
Jugend U 16	M/W 14/15	Vierkampf: 100m, Weitsprung, Kugelstoßen, Hoch; 3000m (m), 2000m (w)
Jugend U 14	M/W 12/13	Vierkampf: 75 m, Weitsprung, Ballwurf (200 gr), Hoch; 2000m
Jugend U 12	M/W 10/11	Dreikampf: 50 Meter, Weitsprung, Schlagballwurf (80 gr); 2000m
Jugend U 10	M/W 8/9	Dreikampf: 50 Meter, Weitsprung, Schlagballwurf (80 gr)

Anfangshöhen im Hochsprung:

W12	1,00 m	M12	1,05 m	W13	1,05 m	M13	1,10 m
W14	1,15 m	M14	1,15 m	W15	1,15 m	M15	1,15 m

Bei Zusammenlegung von Jahrgängen können die Anfangshöhen im Einzelfall auch geringfügig tiefer sein.

Ein genauer Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt. Die Langläufe der U12-U16 finden auf jeden Fall erst nach dem Mehrkampf statt!

Urkunden: für U 10: für alle Teilnehmer
ab U 12: bis Platz 8
Mannschaft (MK): 5 Teilnehmer pro Mannschaft bis Platz 8

Meldungen bitte bis **Freitag, 23.8.** an ladv.de

Startgebühren: Pro Teilnehmer 3,00 Euro (Nachmeldung: 6,00 Euro)
Mit elektronischer Zeitmessung!!

Pro angefangene 5 Teilnehmer hat jeder Verein einen Kampfrichter/Helfer zu stellen und bis zum Meldeschluss namentlich an Ralf Kojellis (email: ralf@kojellis.de) zu melden!

Die Kampfrichter/Helferbesprechung und -einteilung findet 45 Minuten vor Wettkampfbeginn statt.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Schadensfällen.