

Wichtige Hinweise zu den KM am 24. Februar 2019

Sprint , Hürden und Lauf

Bei den Hürdenläufen gibt es nur Zeitendläufe, also jeder hat nur einen Lauf. Wer die schnellste Zeit in den Zeitendläufen läuft, ist Kreismeister.

Bei den 60 m Sprints gibt es Vorläufe. Die vier Zeitschnellsten erreichen den Endlauf.

Im 800 m Lauf gibt es jeweils nur einen Lauf lt. Zeitplan. Es wird mit Handzeitnahme gewertet. Für die Teilnehmer werden Startnummern ausgegeben, die nur im 800 m Lauf zu tragen sind.

Weitsprung

Jeder hat zunächst drei Versuche. Die besten Acht bestreiten den Endkampf und haben noch einmal drei Versuche.

Hochsprung Anfangshöhen:

W13	1,10 m	W 12/ M13	1,05 m	M 10 / M 11	0,95 m
W 10 / W 11	0,90 m	W 15 U18 w/U20 w	1,25 m	M 14 /M 15 W14	1,20 m

Es wird an der Anlage jeweils **drei Mal um 5 cm** gesteigert, dann um jeweils 3 cm. Nur der letzte Wettkämpfer, der an der Anlage noch im Wettbewerb ist, kann seine Höhe selbst bestimmen.

Kugelstoßen

Alle Wettkämpfer haben vier Versuche.

Anlagen Weitsprung und Kugelstoßen:

In Sprung- und Stoßrichtung links: Anlage 1 rechts: Anlage 2

Hochsprung: Anlage 1: Mitte Wurftrakt
Anlage 2: Außenwand Wurftrakt