

KLV Ostholstein

Ausschreibung Hallenkreismeisterschaft U10 / U8

Sonntag, 11.03.2018 in Heiligenhafen, Sundweg 1
Großsporthalle Heiligenhafen

Beginn: 11:00 Uhr

- Disziplinen:**
- Dreikampf U10 (M/W), Dreikampf U8 (M/W)
 - Hindernisstaffel U10 (Jungen und Mädchen gemischt)
 - Hindernisstaffel U8 (Jungen und Mädchen gemischt)

Teilnahmeberechtigt:

Jg. 2009 (M/W 9), Jg. 2010 (M/W 8),

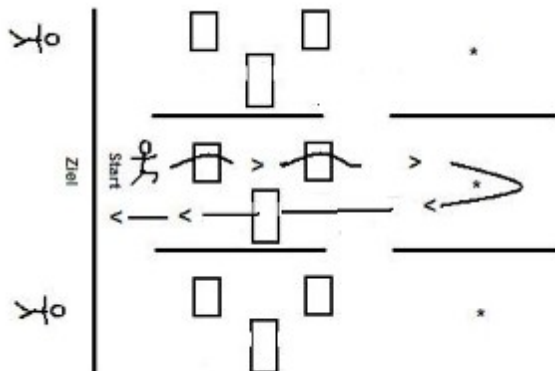
Jg. 2011 (M/W 7), Jg. 2012 (M/W 6),

aber keine Jg. 2013 und jünger

Der Dreikampf setzt sich aus folgenden Disziplinen zusammen (siehe auch Skizze):

1. Wendesprint (ca. 20m hin und 20m zurück):

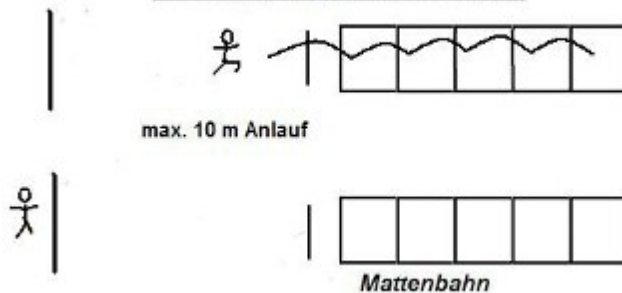
Start aus der Bauchlage -> Hin über zwei Bananenkarton-Hürden -> Wendemarke -> Zurück durch ein Kastenteil krabbeln.



2. Fünfsprung mit ca. 10 m Anlauf:

Absprunghilfe (keine Zone) – Jeder Teilnehmer hat 3 Versuche – Der beste Versuch wird gewertet.

2. Fünfersprung mit kurzem Anlauf



3. **U8:** Beidarmiges Stoßen - Von der Brust aus und beidhändig sollen die Kinder einen Basketball (ca. 500 g) möglichst weit stoßen (pressen).



Jeder Teilnehmer hat 3 Versuche – Der beste Versuch wird gewertet.

- U10:** Einarmiges Stoßen - Aus der seitlichen Stoßauslage sollen die Kinder einen Medizinball (1 Kg) möglichst weit stoßen.



Jeder Teilnehmer hat 3 Versuche – Der beste Versuch wird gewertet.

Wertung:

Die Wertung erfolgt aus der Addition der Platzziffer pro Disziplin. In den technischen Disziplinen (Sprung / Wurf) wird für die Reihenfolge bei Gleichstand des besten Versuchs auch der zweite und bei weiterem Gleichstand auch der dritte Versuch ausgewertet. Im Sprint erhalten die Aktiven bei Gleichstand die gleiche Platzziffer. Der Beste der jeweiligen Disziplin erhält den höchsten Wert. Der höchste Wert entspricht dem zehnfachen Wert der Anzahl der Teilnehmer.

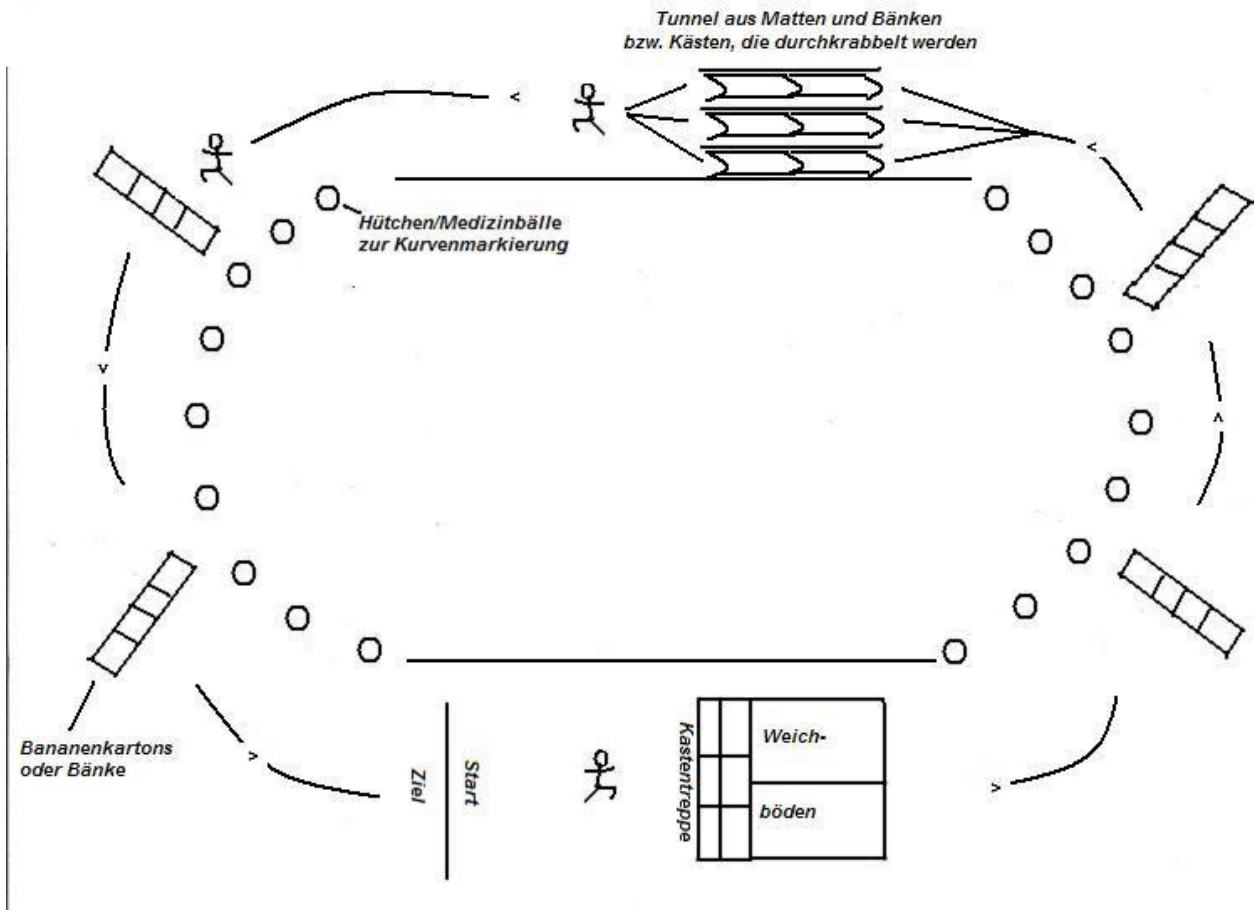
Beispiel:

Es treten 10 Aktive in einem Jahrgang an, dann erhält der schnellste Sprinter 100 Punkte, der Zweitschnellste 90 Punkte, der Drittschnellste 80 Punkte usw.. Genauso wird in den technischen Disziplinen gewertet. Der Teilnehmer, der am Ende nach Addition aus allen drei Disziplinen die höchste Punktzahl gesammelt hat, ist Sieger. In diesem Beispiel könnten maximal 300 Punkte erzielt werden.

Staffel:

Zum Abschluss der Veranstaltung finden Hindernis-Staffelläufe statt. Pro Staffel treten drei Läufer/innen eines Vereins an. Die Staffeldzusammensetzung kann mit Jungen und Mädchen aus den Jahrgängen innerhalb einer Altersklasse (U10, U8) gemischt erfolgen. Pro Verein können mehrere Staffeln gemeldet werden. Es wird mit Staffelholz gelaufen. Die Zeitnahme erfolgt per Handstoppung. Die Hindernisstaffeln finden als Zeitläufe statt. Pro Lauf werden maximal vier Staffeln gestartet. Die Staffelläufer sind bei der Meldung bereits namentlich zu benennen. Kurzfristige Umbesetzungen (durch Krankheit, Verletzung etc.) im kleineren Umfang sind am Wettkampftag noch bis 10.00 Uhr möglich. Achtung: Die Reihenfolge der Hindernisse könnte von der Skizze abweichen. Die Hinderniselemente bleiben aber die Gleichen.

Staffelparcours U10 / U8



Urkunden:

Die gemeinsame Siegerehrung findet am Ende des Wettkampfes um ca. 14.30 Uhr statt. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.

Startgeld:

2,- € pro gemeldeten Teilnehmer

Helfer/Kampfrichter:

pro angefangene 4 Teilnehmer ist durch die teilnehmenden Vereine jeweils ein Helfer/Kampfrichter zu stellen. Diese sind bei der Meldung namentlich zu benennen.

Die Kampfrichter und Helfer treffen sich um **10:30 Uhr** zur **Kampfrichterbesprechung**.

Wettkampforganisation:

TSV Heiligenhafen, Michael Erfmann, Hohenweide 15, 23774 Heiligenhafen ,
Tel: 04362 / 503907, E-Mail: merfmann@aol.com

Meldungen:

Meldungen bis **Freitag, 02. März 2018** über www.ladv.de

Keine Nachmeldungen, Staffelumbesetzungen sind im kleineren Umfang am Wettkampftag bis 10:00 Uhr möglich, aber nur für bereits gemeldete Teilnehmer/innen.

Sonstiges:

Die Halle darf nur mit Hallenschuhen (keine Spikes) betreten werden. Dies gilt auch für Eltern und Helfer. Eine Zuschauertribüne ist vorhanden.

Die Leichtathleten des TSV Heiligenhafen bieten Getränke und Kuchen zu günstigen Preisen an.

Der Veranstalter übernimmt **keine** Haftung für Schäden jeglicher Art.